

ご自由にお持ち帰りください



福岡県済生会飯塚嘉穂病院 広報誌

# なでしこ散策

Nadeshiko Sansaku

2025

8

Vol.51



# 総合診療科のご紹介

うのき ゆうと  
総合診療科 鵜木 友都



## 1. 総合診療科ってどんなところ？

「体調が悪いけど、どの科を受診したらいいかわからない…」そんなときにまず相談していただけるのが、総合診療科です。特定の臓器や病気に限らず、幅広く診察するのが特徴で、患者さんの年齢や症状を問わず対応します。患者さんの中には、身体的には問題は見当たらないけれど、心理・社会的な問題を抱えており、それが症状の原因であるということもあります。そういった背景まで含めて診療するのも総合診療科の大切な役割です。

また、一口に“総合診療科”といっても、病院によって役割はさまざまです。例えば、地域の診療所などで外来や訪問診療を中心に活動する「家庭医」タイプもあれば、私のように病院の中で入院患者さんを中心に診療する「ホスピタリスト」タイプもあります。働く場所は違えど、「特定の臓器や病気に拘らず、幅広く対応する」ことが総合診療科の基本的な考えです。

## 2. 専門家への“橋渡し”

問診や診察、検査によって診断が確定できれば、必要に応じて専門科に診療を引き継ぎます。ただ、専門的処置を必要としないものであれば、引き続き総合診療科で診療を継続します。また、専門的治療は必要だけれども高齢で複数の病気を抱えているため、入院中に内科的なサポートが必要になるケースも増えています。そうした背景を持つ患者さんの入院主治医を総合診療科が請け負い、専門的処置が受けられるようにサポートする機会も増えています。



## 3. 地域の医療をつなぐ“架け橋”

これまでも飯塚病院と済生会飯塚嘉穂病院は地域医療を支えるパートナーでしたが、よりスムーズに患者さんの診療を継続する必要性が高まっています。そうした両院の橋渡し役として総合診療医がふさわしいのではないかと考えられ、2025年3月より飯塚病院総合診療科から私が済生会に派遣されました。赴任して4ヶ月が経ちましたが、両院間の患者の往来は今までよりもスムーズになり、連携は着実に進んでいます。

## 自己紹介

私は北九州市出身で、2013年に大阪大学医学部を卒業し、飯塚病院での初期研修～後期研修を経て、そのままスタッフ医として診療を続け、気付けば飯塚病院一筋13年目です。旅行、温泉、キャンプや日本酒が好きです。



# 臨床検査技師の仕事と動脈硬化検査のご紹介

臨床検査部では私たち臨床検査技師がさまざまな検査を行っています。

「臨床検査技師」って聞いたことありますか？医療現場で患者さんの病気の診断・治療・予防のために、さまざまな検査を行う国家資格を持つ医療専門職です。

医師の指示のもとで、血液・尿・便などの検

体を使った「検体検査」や心電図・超音波（エコー）などの「生理機能検査」を行います。新型コロナが流行していた時には毎日のようにPCR検査も行っていました。

ほかにもたくさんの検査をしていますが、今回は生理検査室でおこなっている動脈硬化の検査（脈波検査）について紹介します。

## 脈波検査とは？

脈波（みゃくは）検査とは、血管の状態や血流の様子を調べる検査で、動脈硬化の有無や血管の柔らかさ（弾力性）、血流のスピードなどを評価するために行われます。特に動脈硬化の早期発見や心血管疾患のリスクの評価に役立ちます。検査時間はわずか10分程度で、痛みもなく簡単に受けていただけます。



検査の様子

## 何が分かるの？

この検査では、主に以下の2つの重要な指標を測定します。

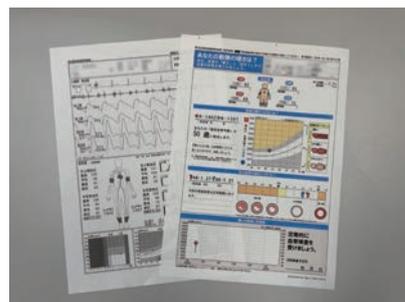
- 1. 血管の弾力性 (baPWV) :** この値が大きいほど血管が硬くなっていることを示しています。年齢とともに自然に血管は硬くなりますが、動脈硬化が進むとより早く硬くなるため、実年齢より血管年齢が高くなってしまふことがあります。
- 2. 下肢動脈の血管の詰まり (ABI) :** 足の血管の詰まり具合を調べる指標です。値が0.9以下になると、下肢の動脈に狭窄や閉塞がある可能性が高くなります。

## 検査はどのように行われる？

両腕と両足首に血圧計のカフを巻き、横になった状態で測定します。特別な準備は必要なく、服を着たままでも検査可能です。

ご希望の方は一度主治医に相談してみてくださいね。

早期発見・早期予防で健康な血管を保ちましょう！



結果表はこんな感じです！

# 連携通信

地域医療福祉部からのお知らせ

令和7年度4月より新しく「地域医療福祉部」としての活動を行っています。  
この中に3つの課を設置し、日々の業務に努めております。  
任務は、下記の通りです。

## ▶ 地域連携福祉事業課

地域や福祉施設との密な連携により、軽症・中等症の方をスムーズに受け入れられるように努めます。  
また、在宅・介護施設への退院や転院に際して、社会福祉的サポートを行います。  
無料低額診療事業を中心とした生活困窮者支援や地域貢献活動を行います。

## ▶ 地域医療連携課

地域の各医療機関と直接看護師が対応し、連携のもとスムーズな患者様の受け入れ（円滑な前方連携）を行います。院内の病床管理（ベッドコントロール）と密接に関連し、リアルタイムな情報共有と調整を行います。

## ▶ 入退院支援課

入院・退院の支援を行います。入退院が決定した患者さんご家族に対する様々なサポートに努めます。

各課が専門的知識をフルに活用し、地域医療に密着した活動を行っています。



## 無料低額 診療事業 のご案内

無料低額診療事業とは、経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業です。対象となる方は、経済的な理由で医療費が払えない方です。申請の手続きの際は、医療ソーシャルワーカーがご家族のこと、生活のこと等を伺わせていただき、申請書の提出が必要となります。詳しくは当院の地域連携福祉事業課までお尋ねください。

# いいしらせ

7月22日から面会制限を緩和しました

※感染症の流行等により面会制限の内容が変更となる場合がございますので、事前にホームページ等でご確認ください。

**面会日** 制限なし

**面会時間** 13時30分～19時30分まで  
※時間内であれば制限は設けませんが、患者さんの療養へのご配慮をお願いします。

**面会者** 面会者数および年齢制限はございません。  
(お子様の面会も可能)  
ただし、面会時は手指消毒を行い、マスクを着用してください。また、飲食はしないようにお願いいたします。

## 患者さんからのご意見

※使用しているイラストはランダムに選定したものですので、実際にご意見を書かれた方のイメージではございません。



初めて受診しました。スタッフの皆様、ドクターもとても丁寧に優しく、新患の私にとってとてもありがたかったです。検査技師さんも対応が温かく、優しく接していただいたのでドキドキしていたのが落ちつけました。とても素晴らしいスタッフの方々、嘉穂病院を選んで正解でした。一つ、トイレのトイレットペーパーが三角折りにされていました。三角折りは衛生的に如何かと思いましたが、、、  
何はともあれスタッフの皆様お疲れ様&ありがとうございました。

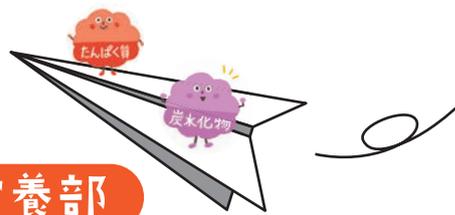
この度は当院をご受診いただき、また貴重なご意見をお寄せいただきまして誠にありがとうございます。初めての受診で緊張されていたところ、スタッフの対応によって安心していただけただけとのこと、院長として大変嬉しく思います。

当院では、患者様一人ひとりに寄り添った丁寧な医療サービスの提供を心がけております。ドクターや検査技師を含めたスタッフの対応についてお褒めいただき、大変光栄に存じます。また、トイレットペーパーの三角折りについてのご指摘、誠にありがとうございます。確かに衛生面を考慮すると、ご指摘の通りかと存じます。早速、感染対策と清掃の現場担当者間で協議し、衛生的な状態を維持できるよう改善してまいります。患者様の目線からの貴重なご意見は、当院のサービス向上に大変参考になります。

これからも患者様に安心して快適に受診いただける医療環境づくりに努めてまいりますので、お気づきの点がございましたら、遠慮なくお知らせください。今後とも当院をご愛顧いただけますと幸いです。



# 栄養だより



栄養部

## 夏のお弁当調整術

こんにちは、栄養部です。まぶしい太陽が照りつける夏の時期、火を使うキッチンが室温が上がり料理をするのも一苦労。仕事や子育てに忙しい毎日に暑さまで重なると、自分の

昼食くらいは手を抜きたくになります。私は、いつも手作り弁当を持参していますが、たまには市販のお弁当にすることもあります。そのお弁当についてお話しします。

### 夕食で上手に調整

私の適量は、1食500kcal、塩分2.3g、野菜・海藻類など100gです。購入したお弁当を計量し、分析すると、カロリーオーバーとなり調整が必要でした。

ご飯一口とから揚げ1/3と漬物を残し野菜サラダを追加すれば理想的です。しかし、美味しそうだったので、全ていただきました😅 夕飯で調整しないと肥満まっしぐらです！！ご飯は少なめ、メインは油を使わない焼き鮭、野菜がたっぷりとれる煮浸しを作りました。お惣菜やお弁当を利用するときは、栄養バランスを意識して前後の食事を少し調整し、心身の健康も整えましょう。



#### メニュー

- ・ご飯
- ・甘辛から揚げ
- ・小松菜と油揚げの煮物
- ・きんぴらごぼう
- ・わかめの酢の物
- ・パスタ
- ・漬物

エネルギー 800kcal 塩分 4.7g



### 夏野菜の煮浸し

今が旬の夏野菜は、生でも加熱してもおいしく様々な料理に使えます。電子レンジ調理は、火を使わないため暑さの軽減になりおススメ。好きな野菜を切って電子レンジで加熱し、市販のめんつゆを温め、野菜と合わせれば、煮浸しの完成です。

### 栄養部の窓から見える景色

他部署の方からサポートやアドバイスをいただきながら、5月からハーブを育てています。休憩時間を使って育てたハーブはすくすくと成長し、当初は一つだった花壇が二つになりました。わが子(ハーブ)のかわいさを写真に残したり、スワッグを作ったり、押し花にしたりと活用方法は模索中です。これからも愛情を込めて育てていきますので、お散歩の際は、ぜひハーブの香りをお楽しみください。

イタリアンパセリ



カモミール



(文責：管理栄養士 才田 彩咲美)

飯塚市

# 第101回 飯塚納涼花火大会

毎年10万人が訪れる飯塚市の一大イベントです。  
ナイアガラの滝や大規模な仕掛け花火など  
約6,000発の花火が打ち上げられます。

今年は  
9月開催!

日時：9月25日(木) 20時～21時

※雨天時は9月26日(金)

会場：遠賀川中ノ島(吉原町付近)



飯塚花火委員会（飯塚商工会議所） ☎0948-22-1007

嘉麻市

## 嘉麻市のふるさと納税について

福岡県のほぼ真ん中に位置する嘉麻市は、豊穡をもたらす“母なる川”遠賀川の源流を有し、日本山岳遺産である嘉穂アルプスに抱かれた自然豊かなまちです。

自然を生かし丁寧に作られる嘉麻市ならではの特産品は、どれも生産者のこだわりが詰まった逸品ばかり！

豊かな自然と深い歴史が織りなす嘉麻市の魅力が詰まった嘉麻市ふるさと納税の返礼品については、公式Instagramより随時情報発信中です！

QRコードより嘉麻市公式HPにアクセスできますので、ぜひご覧下さい！



嘉麻市公式ホームページ

**お問合せ** 嘉麻市総合政策課企画調整係 (TEL 0948-42-7401)

桂川町

## ふるさと納税で桂川町を応援しませんか？

桂川町は、豊かな自然と歴史のロマンにあふれた町です。皆さまからのふるさと納税は、子育て支援や地域づくり、文化の継承など、さまざまな形で町の未来を支えます。お礼として、桂川町の特産品やこだわりの逸品を返礼品としてお届けします。

ぜひあなたの「ふるさと」として桂川町をお選びください！



▲町ホームページ

**お問合せ** 桂川町役場企画財政課企画広報係 (TEL 0948-65-1085)



# 外来診療担当医表

2025年8月1日現在

**外来受付時間** **初診** 午前 8:30 ~ 11:00 ※急患の場合は、この限りではございません。  
**再診** 再診の場合は「再来予約票」に記載の診療予約時間までにご来院ください。  
 ※最新の情報や休診情報はホームページをご覧ください。

○：診察（予約優先） △：完全予約（事前にご相談ください） △※：原則予約

診療科・医師名		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
一般内科	新患担当医師	井村 洋		永瀬 喜久		有田 好之		永瀬 喜久		亀井 博之 島中 駿幸	亀井 博之 △再診のみ
糖尿病内科	関口 直孝	○				○					
	迫 康博			○				○			
	有田 好之			○				○			
	徳島 礼実					○				○	
	有馬 直樹	○								○	
膵臓内科	有田 好之			○				○			
リウマチ科	永安 敦 (非常勤)					○再診のみ					
消化器内科	土田 治			○							
	山城 康嗣	○									
循環器内科	中野 仁晴 (非常勤)	○									
	坂本 和生 (非常勤)			○							
	川上 将司 (非常勤)					○					
	未永 知康 (非常勤)							○			
	西原 正章 (非常勤)									○	
呼吸器内科	高木 陽一	○再診のみ		○						○	
	藤平 智道	○						○		○再診のみ	
	中津留 広成 (非常勤)			○							
	中島 紀将 (非常勤)					○					
	飯塚病院 (非常勤)					○	△再診のみ				
外科	柴田 宗征	○				○		手術		○初診のみ	
	亀山 敏文									△再診のみ	
	福田 篤志										△(血管外科)
整形外科	三好 賢一			○						○	
	瓜生 拓也	○		○							
	岩永 壮平					○				○	
	田島 裕之	○				○					
	緒方 悠樹 (非常勤)									○	
リハビリテーション科	三石 敬之							△			
	岩永 壮平							○			
眼科	中武 俊二	△			手術	△				△	
皮膚科	飯塚病院 (非常勤)				△※				△※		
緩和ケア科	亀山 敏文	△		△		△		△		△	
	福田 篤志	△		△		△		△		△	
心療内科	土田 治		△初診						△再診のみ		
	山城 康嗣				△再診のみ						△初診
	九州大学 (非常勤)							△ 第2~5		△ 第1	



社会福祉法人 恩賜 済生会支部  
**福岡県済生会飯塚嘉穂病院**  
 〒820-0076 福岡県飯塚市太郎丸265番地  
 TEL 0948-22-3740 (代表) FAX 0948-29-1987