



福岡県済生会飯塚嘉穂病院

健康情報誌

なでしこ散策

2024

8

Vol.47



「咳が止まらず困っています」と来院される方が増えています

呼吸器内科主任部長 高木 陽一



1 - 咳の持続期間から

3週間未満の急性咳嗽^{がいそう}、3週間から8週間未満の遷延性咳嗽^{せんえんせいがいそう}、8週間以上の慢性咳嗽に分類されます。急性は風邪などの感染症が多く、慢性になると咳喘息^{せきぜんそく}・アトピー咳嗽・感染後咳嗽・逆流性食道炎に伴う咳嗽などの場合があります。咳喘息は気管支喘息のなりかけのような状態で、吸入薬などで軽快します。アトピー咳嗽では、喉の奥に痒みを感じて咳が出る傾向があり、抗ヒスタミン薬内服で軽快することが多いです。風邪などのあとに咳が長引くのが感染後咳嗽です。診察や検査で診断が確定できないことも多く、治療をしながら効果を見極めることも多いです。

2 - 咳の性状から

痰が絡む咳を湿性咳嗽^{しせいがいそう}と呼び、気道の感染症によることが多いと言われます。痰がない乾いた咳を乾性咳嗽^{かんせいがいそう}と呼びます。

3 - 喘鳴の有無から

息をする時、「ヒュー」「ゼーゼー」など音がすることがあります。喘鳴といい、気道に狭窄^{きょうさく}があることを示します。気管支喘息、慢性閉塞性肺疾患^{まんせいへいそくせいはいしよく}、心臓の病気や、限局して聞こえる場合は気道を狭窄する腫瘍などを考えます。



4 - 命にかかわる咳嗽

喉頭癌^{こうとうがん}や肺癌で、咳が持続することがあります。喫煙者は要注意です。

5 - 他者へ感染させる危険性がある咳嗽

COVID-19が疑われる時は、抗原検査やPCR検査で確認します。2週間以上続く咳で、微熱^{けいねつ}や倦怠感^{けんたいかん}が続く時は肺結核などがないかどうか確認が必要です。

6 - よく経験する事例

エアコンの入れ始めに、エアコン内の塵^{ちり}・ホコリ・カビなどが空気中に舞い、咳が悪化する方がいらっしゃいます。エアコンの掃除（できれば業者による掃除）で、改善することがあります。室内にペットを飼育（犬、猫、鳥など）されており、咳が持続している方がいらっしゃいます。ペットに対するアレルギーが原因のことがあります。副鼻腔炎^{ふくびくうえん}（蓄膿症^{ちくのうしょう}）からの後鼻漏^{こうびろう}で、湿性咳嗽が持続する場合があります。鼻の奥から喉に鼻水が落ちる感じがある方では、確認する必要があります。ACE阻害薬というタイプの血圧の薬の影響で、乾性咳嗽が出現することがあります。薬を他の種類に変更すれば改善します。

多くの咳は時間が経てば自然と良くなってきますが、長期間持続する時や、発熱や体重減少などを伴う時は、病気が隠れている可能性があります。是非、かかりつけ医にご相談下さい。

知ってる？ 済生会飯塚嘉穂病院

緩和ケア病棟

緩和ケア病棟とは、がんに伴う様々な症状を和らげることを目的としています。当院の緩和ケア病棟は、がんに対する治療が困難になった患者さんを対象とさせていただきます。疼痛を和らげるために、鎮痛剤や医療用麻薬を使用したり、日常生活のお手伝いを行ったり、日々の生活ができるだけ穏やかに過ごせるように工夫をしています。

済生会飯塚嘉穂病院の緩和ケア病棟について

病室は、個室と多床室（4床室）があり、全て庭に面しているため、戸外の景色を眺めることができます。（4床室はベッドの位置によっては景観がさえぎられる場合があります。）

病室の家具は木目調で、床は絨毯張り、音楽が流れていて落ち着ける空間となっています。

病院らしくない、季節を意識した飾り付けをしており、お正月や節分、夏祭り、クリスマス会などのイベントやミニコンサートなどを小規模ながら行っています。

見学を希望される場合は、事前に当院の地域医療連携室にご連絡ください。病院ホームページには、病室の説明や個室料金、病床の空き状況を掲載しています。お気軽にお尋ねください。



リニューアルした緩和ケアガーデン

入院をご希望の方へ

がん患者さんで、基本的には現在治療を終了されている方が対象になります。必ず現在かかりつけの主治医に相談して、当院に紹介いただく流れになります。緩和ケア病棟では、がんの治療や延命治療は行いませんので、事前にご本人又はご家族に説明し意向の確認（事前面談）をさせていただき、入院の可否が決まります。事前面談の日程調整は病院間で行いますので、ご了承ください。

緩和ケアガーデンをリニューアルしました

当院では令和3年下旬から5月末まで緩和ケア病棟の庭園を改修するためにクラウドファンディングを実施し、リニューアルをしました。病室から庭に続くウッドデッキでは、桜の季節はベッドのまま病室から出てお花見をしたり、庭に咲く花々を楽しんだり、季節や自然を感じていただくことができます。



緩和ケア病棟では、季節を感じられるパネルを病棟スタッフが手作りしています。
7月は、昔の盆踊りの風景を切り絵で作成しています。

済生会飯塚嘉穂病院からのお知らせ

いいしらせ

電子カルテ運用開始

7月16日（火）から電子カルテの運用を開始しました。電子カルテを導入したことで患者さんの待ち時間の減少などの効果が期待できます。しばらくは操作や運用がスムーズに行かず、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



リハースル風景



3Dマンモグラフィ トモシンセシス導入

当院では令和6年6月1日より検査項目として導入を開始しています！健診メニューとしてもご用意しておりますので、詳しくはお電話またはホームページにてご確認ください。

健診センター直通：0948-43-8675（平日のみ）
<https://kensin.iizuka-kaho.jp>



健診センター
ホームページ

トモシンセシスとは

マンモグラフィ検査の追加撮影のひとつです。撮影に対応したマンモグラフィ装置でないと検査ができません。乳房を圧迫して複数の角度から3D撮影をします。細かな断層画像がつくられるため、より精密な観察が可能になります。当院の装置では、1度の圧迫で2Dと3Dを同時に撮影が可能です。いつものマンモグラフィに数秒加えるだけで検査をすることができます。

住民票の写し等の第三者交付における

登録型本人通知制度

をご利用ください!!

本人通知制度とは？



※第三者による証明書の取得を禁止する制度ではありませんので、ご注意ください。

本籍が記載された住民票の写しや全部事項証明書等（戸籍の謄本等）が本人以外の方に交付された場合、登録された方に通知書（第三者に交付した年月日、その種類および通数を記載したもの）を郵送することでお知らせする制度です。

この制度は、委任状の偽造等による住民票の写し等の不正請求の抑止や早期発見につながります。この制度を利用するには、事前登録の申請が必要です。



不正取得されると…

- ◎自分の知らない間に住民票の写し等の証明書が取得されてしまう。
- ◎第三者に自分や家族の情報が知られてしまう。
- ◎証明書に記載された個人情報を悪用されてしまう。



事前登録方法

- ・対象者：飯塚市に住民登録がある方
- ・申請方法：下記「担当部署」の窓口申請または郵送
※申請書はホームページからもダウンロードできます。
- ・登録手数料：無料

対象となる申請書等

- ・住民票の写し（本籍・国籍等の記載があるもの）
 - ・住民票記載事項証明書（本籍・国籍等の記載があるもの）
 - ・戸籍の附票の写し（飯塚市に住所と本籍の両方がある方）
 - ・戸籍の全部又は個人事項証明書（戸籍謄抄本）（飯塚市に住所と本籍の両方がある方）
 - ・戸籍記載事項証明書又は一部事項証明書
- ※ 除票、除附票、除籍、改正原戸籍による交付は対象外です。

注意

通知書は住民票の写し等を交付した事実を通知するものです。詳しい内容については、飯塚市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、第三者へ交付した住民票の写し等の申請書を開示請求することができます。（手数料が必要です。）ただし、第三者の個人情報などは開示できない場合があります。

担当部署

飯塚市役所 市民課 ☎0948-96-8210
穂波支所 市民窓口係
筑穂支所 市民窓口係
庄内支所 市民窓口係
額田支所 市民窓口係

申請書を郵送される場合の郵送先
〒820-8501
飯塚市新立岩5番5号
飯塚市役所市民課宛

月あかりの
田舎道を楽しもう

かまナイトウォーキング

受付

16:00~17:45

20km コース (19.2 k m)

18:30 スタート

10km コース (11.3 k m)

18:45 スタート

※エントリー後のコース
変更はできません

開催日 2024 9/28 (土)

申込締切 8月30日(金)

※当日受付はいたしません。

参加費 1,500 円 (税込)

募集人数 1,000 人

開催場所 嘉穂小学校

Kitchen Car
food shop

出店時間 15:00~



ボランティア
募集中!!



お申し込み、詳しい
内容は問い合わせ先へ



まとめて
参加は
お得!

お申し込みは郵便局で払込み
もしくはこちらまで↓



- WEB からもエントリー
- ・クレジットカード
- ・コンビニ払い
- ※別途エントリー
手数料が必要です。

<https://universal-field.com/event/kama-nightwalk>



主催 一般社団法人 嘉麻市観光まちづくり協会
主管 かまナイトウォーキング実行委員会

問合せ先

TEL 0948-43-3680
mail info@e-kama.net

桂川町の特産品

桂川町にはこだわりの事業者さんがたくさんいます。

皆様からのご支援や応援が

よりよい商品づくりの励みになっています。



NOGAMIFARM

「五感で楽しむ農業」

自然豊かなな里山で農業を使わず、植物性有機肥料のみを使用した野菜やハーブ、そして巻で人気のエディブルフラワー（食べれるお花）などを出しています。野菜を手にした方に、彩り、香り、味、食感など、料理をする前からワクワクしてもらいたいという思いが込められています。

桂川町のいちご



藤春農園

「いちご本来の美味しさを味わってもらいたい」「デザートないちごを配送するのはとても難しいのですが、「完熟いちご」は譲れない。

大塚ファーム

お父さんのいちごが一番美味しいって言われた。農園からそのままちぎって口に入れる子供たちに安全で美味しいいちごを食べさせたい。



K's FARM

「遊び心をもって」農業は楽しいものだ。自ら楽しんで、大事に育てた作物にも伝わりますように。美味しいものは、新鮮な時に、美味しい時に手元に届くよう心がけています。



マルマツ産業

かつて炭鉱で働く労働者を支えたのはスタミナ料理のホルモン鍋。マルマツ産業は、炭鉱の町桂川町で食肉スタミナ食品の総合メーカーとして、「食の安全」と「おいしさ」を追求した商品を提供しています。



order made cake ToiToi

素材本来の美味しさや風味を楽しめるよう素材や鮮度にこだわって、丁寧に焼き上げています。程よい甘さと、楽しい食感でもうひとつと手が伸びてしまいます。



メルシーの古墳マドレーヌ

ふるさとチミイ



ふるさと



福六

「食べた人を笑顔に!」をモットーに、日々皆様に喜んでいただける商品を提供していきます。



土師焼 八児窯元

数々の受賞歴をもつ八児紫石氏が歴史ある土師部(はじべ)ゆかりの地にて築窯し、この地に息づく古器の歴史に思いを致しながら作陶に取り組んでいます。



合鴨家族 古野農場

「売るために作るのではなく、家族が食べるために作る」合鴨農法の第一人者として、現在、国内外で合鴨農法の普及活動にも尽力しています。「添加物が入っていない調味料がほしい」というみなさまのお声から生まれた調味料も人気です。



豚肉とニラのチヂミ

つく리카た

- ① タレの材料を混ぜ合わせる。（お好みでラー油も）
- ② 豚肉、ニラを2cm程度の食べやすい大きさに切る。
- ③ 豆腐、片栗粉、だし風調味料を合わせ、なめらかになるまで混ぜる。そこに卵、ニラを入れさらに混ぜ合わせる。
- ④ フライパンでゴマ油を熱し、豚肉を炒める。
- ⑤ ④に③の生地を流し入れ、焼色がついたらひっくり返す。
- ⑥ 両面が焼き上がったら、食べやすく切って器に盛ったらできあがり。

調理と組み合わせのコツ

ニラには、β-カロテンや硫化アリルやなどが含まれています。β-カロテンは油と一緒にすると吸収率が上がるので、β-カロテンの効力がアップします。硫化アリルには、豚肉に豊富なビタミンB1の吸収効果を高める働きがあるので、栄養面でのバランスもとれるレシピです。



材料

絹ごし豆腐	150g（3個パックのもの1個）
片栗粉	大さじ4
だし風調味料	小さじ1/2
卵	1個
ニラ	適量
豚肉	60g
ゴマ油	適量

タレ ※ポン酢でも可

しょうゆ	大さじ1
砂糖	小さじ1
酢	大さじ1/2
ラー油	お好みで

福岡県済生会飯塚嘉穂病院について

理念

私たちは、地域に密着した信頼される病院を実現します。

基本方針

1. 患者さんに寄り添い地域のニーズに応える医療サービスを提供します。
2. 医療・介護・福祉の連携を推進し、良質で安全な医療を提供します。
3. 地域住民を支える社会福祉事業を推進します。
4. 職員が満足してやりがいの持てる職場環境を作ります。

受診のご案内

受付時間 月～金 8時30分～11時

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

※「外来診療担当医表」は、別途配付しています。

無料低額診療のご案内

無料低額診療事業とは、経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業です。対象となる方は、経済的な理由で医療費が払えない方です。申請の手続きの際は、医療ソーシャルワーカーがご家族のこと、生活のこと等を伺わせていただき、申請書の提出が必要となります。詳しくは当院の地域医療連携室までお尋ねください。



社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部
福岡県済生会飯塚嘉穂病院

〒820-0076 福岡県飯塚市太郎丸265番地

TEL 0948-22-3740（代表） FAX 0948-29-1987