

野菜のトマト煮込み

材料（4～5人分）

トマト …… 1個
玉ねぎ …… 1個
にんじん …… 1/2本
じゃがいも …… 小2個
ナス …… 1本

油 …… 大さじ1
にんにく …… 1片
鷹の爪 …… 1本
トマトジュース(無塩) …… 200cc
コンソメ …… 小さじ1
塩、コショウ …… 少々



つくりかた

- ① 野菜は全て1cm角程度の大きさに切る。
- ② 鍋に油とニンニク、鷹の爪を入れて火にかけ香りを出し、茄子を入れて油が回る程度炒め、一旦取り出す。
- ③ ②の鍋に玉ねぎと人参を入れて炒め、じゃがいもとトマトも加えて更に炒める。
- ④ 全体に火が通ったらトマトジュースを加える。沸騰してきたら茄子を入れ、コンソメ、塩、こしょうで味を調え、汁気がなくなるまで弱火で煮込む。

もっと野菜を食べよう！

1日の目標量は350g。加熱するとカサも減り、たくさん食べられます。
今回は、野菜をトマトジュースで煮込んでみました。冷やして食べても美味しいです。

済生会飯塚嘉穂病院について

理念

私たちは、地域の皆様の健康を守るため、医療連携に努め、地域に密着した信頼される病院作りを目指します。

基本方針

1. 地域の医療介護ニーズに応える救急医療、専門医療、在宅医療を充実します。
2. 患者さんの権利を尊重した良質で安全な医療を提供します。
3. 地域住民の健康を守る無料低額診療事業を推進します。
4. 健全経営に努め、職員がやりがいの持てる職場を作ります。

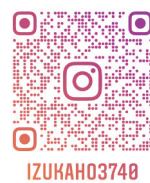
□受診のご案内

受付時間 月～金 8時30分～11時

休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

※「外来診療担当医表」は、別途配付しています。

済生会飯塚嘉穂病院公式Instagramでは、
病院の風景などを載せています。
ぜひ、フォローしてくださいね！



社会福祉法人 済生会支部
福岡県済生会飯塚嘉穂病院



済生会飯塚嘉穂病院 広報誌

vol.42
2023.5

NADESHIKO SANSAKU
なでしこ散策



「ツツジと済生会飯塚嘉穂病院」

市民医療講座を終えて

「通常検査ではわからない病気の診断・治療～機能性消化管障害について～」

副院長 土田 治



新型コロナウイルスの影響で、ここ数年は、学会や講演会などの発表は、リモートで行うことが多かったのですが、今回は久しぶりに対面での講演となりました。当日は、あいにくの雨で参加者は30名程度でしたが、熱心に聞き入る参加者の目の前で話をする機会を与えていただき、久しぶりに新鮮な感覚を覚えました。

今回の講演のテーマは「通常検査ではわからない病気の診断・治療～機能性消化管障害について～」で約1時間の講演を行いました。

機能性消化管障害というのは、腹痛、便秘異常などの消化器症状がありながら、血液、レントゲン、CT、エコー、内視鏡などの通常検査では異常を認めず、ストレスと密接に関連した胃腸疾患の総称と定義されています。

直接生命を脅かす病気ではありませんが、罹患率が高く、学業や仕事に支障をきたすことも多く、近年注目されている病態です。これらのうち代表的な疾患としては、上腹部痛や胃もたれが主症状の「機能性ディスペプシア(FD)」と、便秘異常と下腹部痛が主症状の「過敏性腸症候群(IBS)」があります。いずれも有病率が高く、潜在人口は数千万人に上ると考えられています。また、心臓以外の原因で起こる非心臓性胸痛(NCCP)があり、胃食道逆流症(GERD)や食道運動異常などが含まれます。特に食道運動異常は、疾患そのものの認知度が低く、診断するにはビデオ透視や食道内圧検査など専門性の高い診断ツールが必要で当院が得意分野としているものです。講演では、症例を提示しビデオ透視と食道内圧検査を動画を交えて紹介しました。

最後に嚥下障害の話もしました。嚥下障害は誤嚥性肺炎の原因にもなり、高齢化が加速する当院では、嚥下障害に対する治療的介入は、入院患者の長期化を予防するためにも非常に重要な課題であります。嚥下障害を診断するツールとしては、嚥下造影(VF)と嚥下内視鏡(VE)があり、こちらも動画を交えて紹介しました。最後に嚥下リハビリの一つとして「嚥下体操」を紹介しました。嚥下に関わる筋肉は、横紋筋で構成されており、筋力トレーニングができるので、参加された方と一緒に嚥下体操を行いました。

最後に、質疑応答の時間では、多くの質問を受け参加者の熱意を非常に感じました。

飯塚嘉穂病院からのお知らせ

い い し ら せ

5/13 に市民医療講座で土田副院長が講演

2023年5月13日（土）13時～飯塚医師会館・講堂で市民医療講座が開催され、当院の土田治副院長（兼）消化器病センター長が「通常検査ではわからない病気の診断・治療 ～機能性消化管障害について～」と題し講演を行いました。

この市民医療講座は、地元の西日本新聞社が、地域貢献活動の一環として行っているものですが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、2020年2月の講座を最後に休止していました。

当日はあいにくの雨でしたが、約30名の市民が参加されました。講座では、消化管障害の原因を心療内科の分野の知見からも解説したり、嚥下体操を行ったりと参加者は楽しみながら聴講していました。

講演後は、会場から多数の質問がでており、参加された方からは「知らないこともあって勉強になりました」との声も聞かれました。（講話の内容は左のページをご覧ください。）



講演を行う土田副院長



嚥下体操の風景

第4回済生会健康フェアを行うことが決定しました！

2023年11月3日（祝）10時～15時の予定で第4回済生会健康フェアを開催することが決まりました。楽しいイベント盛りだくさんで計画しておりますので、お楽しみに！

現時点での予定 ※変更になる場合がございます。

- | | | | |
|---------------|--------------|---------------|-----------|
| ・九州プロレスイベント | ・病院お仕事体験 | ・ピクニカ共和国移動動物園 | ・第0回済生会展 |
| ・トリオフォレスト演奏会 | ・緩和ケアガーデンツアー | ・稲築志耕館高校和太鼓演奏 | ・ゆるキャラ大集合 |
| ・アンドモザイクス即興演劇 | ・リハビリ体験 | ・物販、体験露店 | ・緊急車両 |
| ・健康測定 | ・炭谷理事長講演 | | |



行政からのお知らせ

飯塚市

飯塚市公式LINE リニューアル！

お友達登録して
便利な機能をぜひご利用ください！



リニューアル
1

「基本メニュー」と「子育て」「防災」などのタブを切り替えることができます。それぞれのメニュー画面のボタンを押すだけで、各情報に簡単にアクセス！

※メニュー画面は変更することがあります。



基本メニュー画面

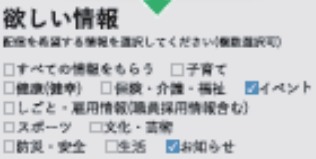
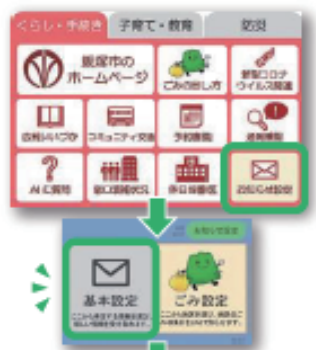


防災メニュー画面

リニューアル
2

自分だけの欲しい情報が届く！ホーム画面の「お知らせ設定」から、配信を希望する情報を選択すると自分にピッタリの情報を受け取ることができます！

※黄色の「ごみ設定」からお住まいの地域を選択することで、ごみ収集日のお知らせが届きます！



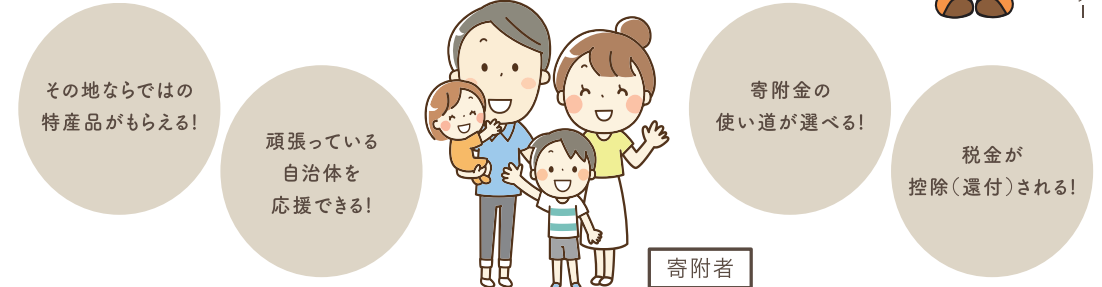
欲しい情報

配信を希望する情報を選択してください(複数選択可)
☐ すべての情報をもらう ☐ 子育て(健康・進学) ☐ 防災・介護・福祉 ☒ イベント
☐ しごと・雇用情報(職員採用情報含む) ☐ スポーツ ☐ 文化・芸術
☐ 防災・安全 ☐ 生活 ☒ お知らせ

嘉麻市

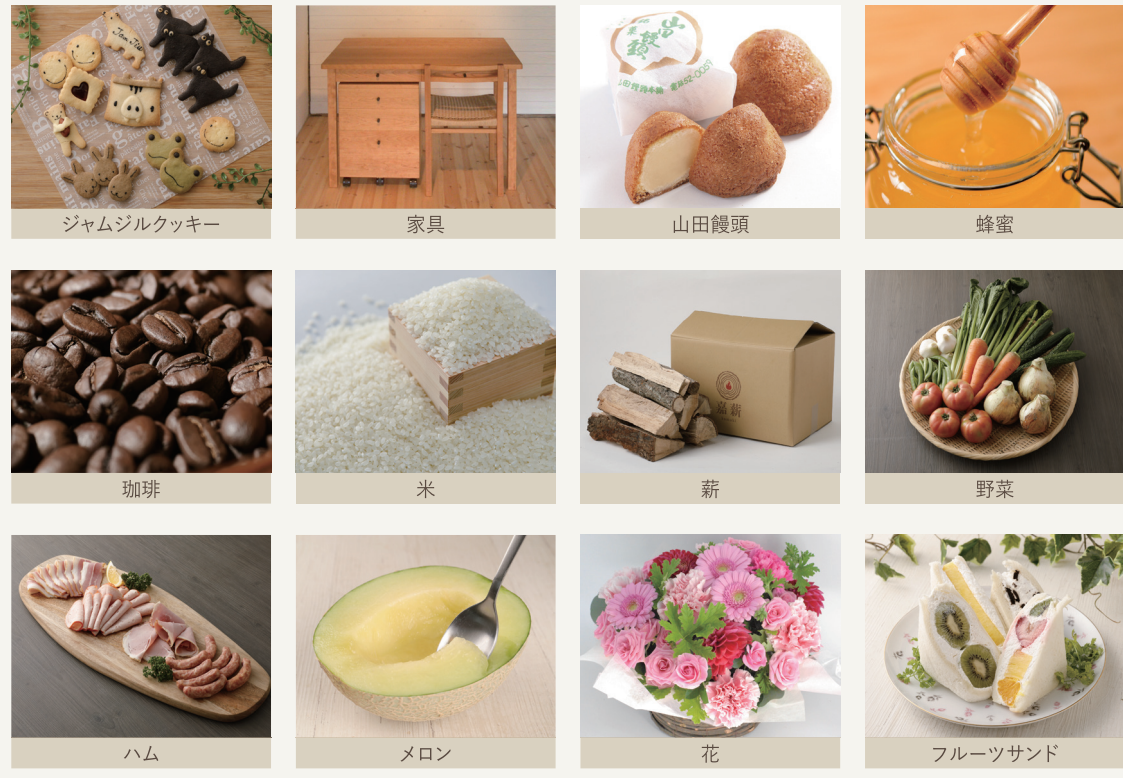
嘉麻市ふるさと納税とは

嘉麻市に貢献したい！嘉麻市のまちづくりを応援したい！という皆様の想いを寄附という形で実現していただく制度です。



ふるさと納税は、メリットがいっぱい！

お礼の品を一部ご紹介。



※掲載している商品は一部です。詳細は下記のQRコードよりご覧ください。

ふるさと納税に関するお問い合わせ

嘉麻市総合政策課企画調整係

〒820-0292 福岡県嘉麻市岩崎1180番地1
TEL 0948-42-7401 FAX 0948-42-7095 Mail kikaku@city.kama.lg.jp



桂川町

けいせんけんこう Kポイント

桂川町民で20歳以上(※R6.4.1時点)であれば、どなたでも参加可能！

健康チャレンジシートで参加する

step1 ひまわりの里で健康チャレンジシート(記録用紙)を受け取り、ポイントをためる

- ・歩数計を持って歩く(必須)
- ・健康診断を受ける
- ・がん検診を受ける
- ・教室に参加したり、その他検診を受ける

※歩数計の無料貸出もあります。また、各事業で貯まるポイントはそれぞれ異なります。

ふくおか健康ポイントアプリで参加する

step1 ふくおか健康ポイントアプリをDL
※登録時に「桂川町」を選択

QRコード

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

健診受診、歩数や健康記録でポイントをためる
※ポイント数はアプリの設定により異なります。

応募期間: 令和6年1月9日~2月29日

step2 応募期間中に、ひまわりの里に健康チャレンジシートを持参し応募！

step2 応募期間中にアプリから応募！

各賞の抽選に外れた方は、参加賞として桂川町トレーニングルームまたはグラウンドゴルフ場で使える利用券(3回分)をプレゼント！

桂川町産農作物 or お菓子のギフト券

抽選で 30%

福岡県産牛ギフト or スポーツギフト券

抽選で 40%

ふくおか健康ポイントアプリ or スマホ連携活動量計

抽選で 5%

ひまわりちゃん賞 10,000円相当

応募条件
未来ちゃん賞申込者で健康診断結果(R4・R5年分)を提出し、前年度健診結果と比較して下記①または②を達成した方

応募条件
健康チャレンジシート 80P
ふくおか健康アプリ 6,000P

応募条件
健康チャレンジシート 50P
ふくおか健康アプリ 3,000P

※令和5年4月1日~令和6年2月29日までに獲得したポイントが対象

※都合により賞品の内容は変更になる場合がございます

「けいせんけんこう Kポイント」の詳細については、町HPをご覧ください。
問合せ: 健康福祉課 健康推進係 ☎ 65-0001