

ちょっと一言

今回は、済生会フェアでも取り上げたがんの予防について。がんの原因は様々で、確実な予防方法はありません。しかし、以下の5つの健康習慣を実践することで、リスクが下がる事がわかっているそうです。①禁煙(喫煙は11種類のがんの原因に關与している)②節酒③適正体重を維持する④食生活を見直す⑤身体を動かす

がんにかかる生涯リスクは女性47%、男性62%に達しています。生活習慣を整えることは糖尿病や高血圧などの予防にもなりますね。できるだけ病気を予防または早期発見し、健康寿命を延ばしましょう。詳しくは

国立がん研究センター
がん情報サービス ganjoho.jp を参照下さい。

秋も深まり、済生会飯塚嘉穂病院も、紅葉の美しい時期になりました。十一月四日の済生会フェアでは、緩和ケア病棟のご紹介や希望者の病棟見学ツアーも行いました。緩和ケアや緩和ケア病棟を広めて行きたいと考えています。



済生会フェアのがん予防と緩和ケア病棟の紹介コーナー

夏祭りには、患者さんのご家族やご友人のフラダンスを披露していただきました。素敵な衣装と素晴らしいフラでした。

東川津ひまわり会の皆さんも、お庭のボランティアさんで活躍中です。



ボランティアさん募集中です！
園芸やお茶会、ピアノ演奏などしてくれる方、緩和ケア病棟の尾崎までご連絡ください。お待ちしております。



お月見会は、ボランティアさんのピアノ演奏とお抹茶と和三盆のお菓子で、心温まる時間を過ごしていただきました。当院管理栄養士のフルーツ演奏も楽しんでいただきました。

お月見会



抹茶と和三盆

編集・作成 緩和ケア認定看護師 尾崎昌子
メールアドレス ozaki-m@iizuka-kaho.jp